

Teknikskole for piger Forår 2018



Efter den store tilslutning til Teknikskolen i efteråret, fortsætter vi tilbuddet her i foråret.

Dette er et tilbud til de piger, der ønsker at udvikle og dygtiggøre sig på det tekniske plan.

Teknikskolen tilbyder piger fra U10 til U16 at komme 5 fredage i foråret, hvor vi vil sætte fokus på forskellige tekniske færdigheder. Der vil være målmandstræning 2 fredage for målmænd.

Teknikskolen vil komme igennem flere basale ting såsom:

Indersidespark – Vristspark - Halvliggende vristspark – Hovedstød – Driblinger/finter – 1. berøringer - Pasninger.

Meningen med teknikskolen er at give pigerne i Støvring IF en mulighed for at komme til ekstra træning og højne deres tekniske niveau.

Dette er et ekstra tilbud til den nysgerrige pige som vil udvikle sig. Træningen vil komme til at foregå på vores kunstgræsbane følgende fredage

den 20.4., 4.5., 25.5., 8.6., 22.6 kl. 16.30 – 18.00.

Deltagelse koster 50,- kr.

- **Tilmelding (og betaling) skal ske senest den 12. april via dette link**

<https://siffodbold.nemtilmeld.dk/26/>

Der er dog et par krav til de piger der kommer. Som udgangspunkt er det for alle piger fra U10 til U16. Dog ikke hvis man lige er begyndt at spille fodbold – så bør man vente til næste år. Man skal være fokuseret og koncentreret og have lyst til at udvikle sig, når man er til stede, ligesom man skal komme til den almindelige træning. Det bliver træning med masser af smil, glæde, sjov og forhåbentligt piger, der får et ekstra input til deres træning.

Baggrunden for at vi fortsætter med Teknikskolen er, at vi ønsker at sætte fokus på pigernes udvikling og tilbyde dem nogle ekstra muligheder for at dygtiggøre sig.

Krølle, der er træner for vores damesenior, er ansvarlig for træningen.

Hvem der kommer til at hjælpe og evt. gæstetrænere samt andre aktiviteter, vil afhænge af antallet af tilmeldte.

Vi har fået tilsagn fra Lasse Bigum, der er U14 Talenttræner for DBU, om at være gæstetræner, men datoen ligger ikke fast endnu.

Der er frugt til pigerne efter hver træning.

Hvis I har spørgsmål, er I velkommen til at kontakte mig.

Ruth Andersen - Tlf. 4219 7835 - Koordinator Pigeafdelingen Støvring IF Fodbold

Hovedsponsor: